

¡Bienvenidos amigos!

Les presento a _____,
(nombre)

que nació el _____ a las _____.
(fecha) (hora)

Este precioso bebé llegó al mundo pesando _____
peso

y _____ de largo!
(largo)

Antes de entrar, por favor lávense las manos (y utilicen la mascarilla si no están vacunados). Si no te sientes bien, por favor regresa otro día cuando estés mejor.

El trabajo de parto y los primeros días y semanas son mucho trabajo, pero lo podemos hacer con tu apoyo! Para ayudarnos a tener un buen comienzo, por favor mantengan sus visitas breves, y brinden ayuda si pueden. Aquí hay una lista de cosas que pueden hacer para ayudarnos a descansar, recuperar, y cuidar por nuestro dulce bebé.

lavar ropa

cocinar

(escriba el tuyo)

lavar los platos

sacar la basura

barrer/mapear

limpiar la cocina

hacer un mandado

limpiar el baño



 **CHOICES IN
CHILDBIRTH**

EveryMotherCounts.Org/ChoicesInChildbirth

Actualizado 19 de julio, 2022
Every Mother Counts © 2022